



Diabète ?

Prenez en main votre santé

Éducation Thérapeutique Appui Santé Aisne

10 bis, rue Eugène Leduc - 02000 LAON

03 23 29 08 38

06 32 13 59 98

E-mail : secretariat.etp@appuianteaisne.fr





Vous êtes **diabétique de type II** et vous avez des difficultés à gérer votre diabète au quotidien

Notre équipe vous accompagne et vous aide à développer des compétences pour mieux vivre avec votre diabète



*Avancez à votre rythme,
selon vos besoins*



Un programme **GRATUIT**, entièrement financé par l'ARS Hauts de France

Vous êtes curieux ? Intéressé ?

06 32 13 59 98

03 23 29 08 38

Ensemble, trouvons le programme qui vous convient autour des thématiques suivantes...

★ **Le diabète**

Généralités, complications, traitement, ...

★ **Gestion du stress**

★ **Diabète et vie sociale**

Démarches administratives, entourage, rythme de vie, ...

★ **Diététique**

★ **Suivis individuels**

★ **Ateliers collectifs**

Suivez notre actualité...



**EDUCATION
THERAPEUTIQUE**